

新生心理测评指导手册（电脑端）

说明：本手册中的系统操作图均为电脑版，手机版与电脑版操作步骤一致。

1. 打开青岛滨海学院心理健康教育大数据平台

方法一：不连接校园网的情况下，打开电脑或手机的浏览器输入网址 <https://xljk.qdbhu.edu.cn/>

方法二：电脑或手机连接校园的 WLAN:CMCC-BHXY，进入青岛滨海学院内网，网址 192.168.0.107




2. 在页面中输入用户名和密码（用户名和密码一致，均为学号），点击登录

青岛滨海学院心理健康教育大数据 ×

← → ↻ 🏠 🕒

🔒 https://xljk.qdbhu.edu.cn/user/login.do ☆

📖 导入书签... 🌐 青岛滨海学院_教育部... 📰 欢迎来到滨海院校... 🐶 百度一下, 你就知道 ⭐ 问卷星_不止问卷调查... 🌐 易校园管理中心 📄 EAP后台管理系统 📄 国家哲学社会科学文... 📖 学习强国 🏀 NBA_腾讯体育_腾讯... >> 📁 其他书签 🌐



青岛滨海学院
心理健康教育大数据平台

👤 请输入您的用户名

🔒 请输入您的密码

登 录

我要注册

copyright © 2019 北京心领育科技有限公司

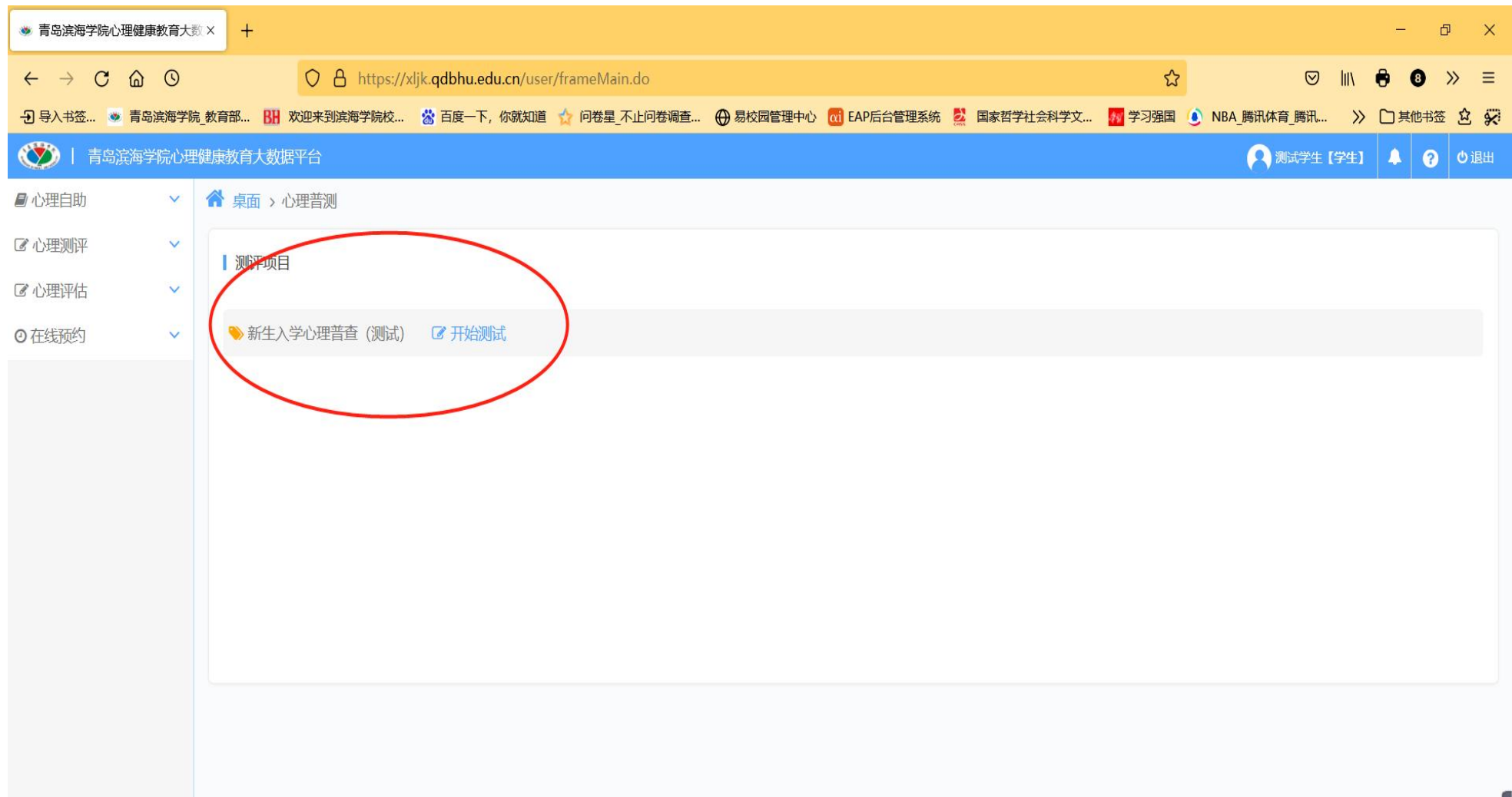
激活 Windows
转到“设置”以激活 Windows。

3. 登录后首先需要修改密码，填写完整个人信息，完成后方可进入心理平台。

在页面中选择“心理普测”功能



4. 点击“新生入学心理普查”的“开始测试”



5. 页面出现“大学生心理健康调查表”和“抑郁自评量表”两个问卷，需依次完成（用时约 10 分钟），认真阅读指导语后点击“开始测试”

 | 青岛滨海学院心理健康教育大数据平台

学生测试【学生】

退出

心理自助

心理测评

心理评估

在线预约

桌面 > 心理普测

【新生入学心理普查（测试）】未测试部分

大学生心理健康调查表(UPI)

抑郁自评量表(SDS)

大学生心理健康调查表(UPI)

指导语：
请仔细阅读下面每一道题，根据自己看完题后的第一感觉进行作答，答案没有对错之分，只要选择与您自己相符的答案就可以，在作答过程中请不要漏题，谢谢参与。

开始测试

6. 进入正式测验后，根据题目表述选择符合自己的真实情况的选项。

注意：如果中途因为各种原因退出测试，只需要重新按照以上的步骤重新进入就可以

抑郁自评量表(SDS)

2 / 20

2、我感到早晨心情最好

- ☐A、从无或偶而
- ☐B、有时
- ☐C、经常
- ☐D、总是如此

上一题

下一题

7. 一份问卷完成后会出现如下页面

 | 青岛滨海学院心理健康教育大数据平台

学生测试【学生】

退出

心理自助

心理测评

心理评估

在线预约

桌面 > 心理普测

【新生入学心理普查（测试）】未测试部分

大学生心理健康调查表(UPI)

抑郁自评量表(SDS)

64 / 64

大学生心理健康调查表(UPI)

64. 你有健康或心理卫生方面想要咨询的问题吗?

☐ A、有

☒ B、没有

您的测试已完成，请提交结果，谢谢!

确定

上一步

提交测试结果

8. 点击“提交测试结果”，选择“继续答题”完成下一份问卷

 | 青岛滨海学院心理健康教育大数据平台

学生测试【学生】

退出

心理自助

心理测评

心理评估

在线预约

桌面 > 心理普测

【新生入学心理普查（测试）】未测试部分

大学生心理健康调查表(UPI)

抑郁自评量表(SDS)

大学生心理健康调查表(UPI) 64 / 64

64、你有健康或心理卫生方面想要咨询的问题吗？

☐ A、有

☒ B、没有

上一题

提交测试结果

- 心理自助
- 心理测评
- 心理评估
- 在线预约

桌面 > 心理普测

【新生入学心理普查（测试）】未测试部分

抑郁自评量表(SDS)



问卷结果已提交，请继续作答其他问卷

继续答题



心理自助



桌面 > 心理普测

心理测评



心理评估



在线预约



【新生入学心理普查(测试)】未测试部分



抑郁自评量表(SDS)



抑郁自评量表(SDS)

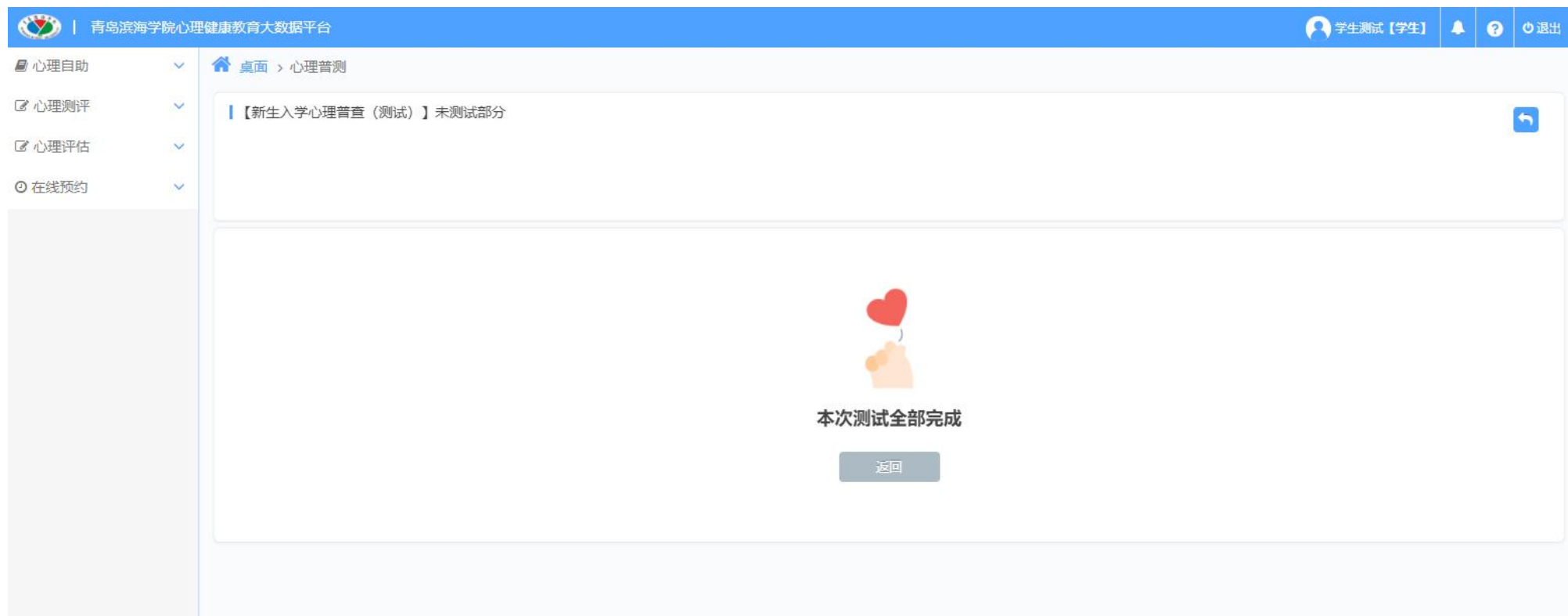
指导语:

本评定量表共有20个项目,分别列出了有些人可能会有的问题。请仔细阅读每一条目,然后根据最近一星期以内你的实际感受,选择一个与你的情况最相符合的答案。A表示没有该项症状,B表示比较少的时间有该症状,C表示相当多的时间有该症状,D表示绝大部分时间或全部时间。请你不要有所顾忌,应该根据自己的真实体验和实际情况来回答,不要花费太多的时间去思考,应顺其自然,应根据第一印象作出判断。

开始测试

激活 Windows
转到“设置”以激活 Windows。

9. 所有问卷完成并提交后会出现如下页面，点击右上角退出系统即可



学生处

心理健康辅导中心

2022 年 9 月 8 日